

# さぽ〜と Support

2024.09  
September  
No.161



天浜線 貸切列車の旅 P2 掲載

## 各種チケット

- ・五味八珍 お食事券
- ・わ〜くん浜松 ランチ・ディナー利用券

## お得なクーポン券

- ・春華堂
- ・めくもりの森 ほか

## 教室・セミナー

- ・サンキャッチャー作り教室
- ・わ〜くん浜松パーティー & 大抽選会 ほか

会員数 / 22,696名 事業所数 / 2,130事業所 令和6年8月1日 現在

抽選で素敵なプレゼントが当たるチャンス♪

## アンケートプレゼントキャンペーン

わ〜くん浜松に企画してほしいチケット・クーポン券やイベント・教室など

応募期間 令和6年9月15日(日)～9月29日(日)

 <b>1等</b>	amazon ギフト券 <b>1名様にプレゼント!</b>	 <b>2等</b>	amazon ギフト券 <b>5名様にプレゼント!</b>	 <b>3等</b>	amazon ギフト券 <b>20名様にプレゼント!</b>
5,000円分		3,000円分		1,000円分	

①本キャンペーンは【わ〜くん浜松】による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。お問い合わせ先【わ〜くん浜松/TEL:053-471-5900】までお願いいたします。

②Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

下記QRから  
アンケートに  
お答えください。





## 清水寺 夜間特別拝観ライトアップと東福寺通天橋♪ 京都随一の紅葉名所を堪能ツアー

**日時** 令和6年11月23日(土・祝)

**募集人数** 45名 ※最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。  
※奇数人数の申し込みの場合、相席となる場合がございます。

**旅行企画** 太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号  
(浜松市中央区上島7-4-1/TEL:053-472-2233)

**申込方法**  お友達追加はこちら  
太陽観光:@992pbnjb 

**価格** 会員または同居家族(4歳以上)  
10,990円/1名(一般価格:13,490円)

**スケジュール**

- 10:10発 なゆた観光駐車場(浜松市浜名区平口) ※申込者多数の場合 先着順
- 10:30発 太陽観光駐車場 ※申込者多数の場合 先着順  
バス車中にてお弁当昼食♪
- 14:00-15:30 東福寺通天橋 京都を代表する紅葉名所を見学参拝
- 16:00 清水坂界隈 賑やかな参道の散策・お買物後、清水順正にて名物ゆどうふコースの夕食
- 17:40 清水寺ライトアップ 幻想的でスケールの大きな一面の紅葉とライトアップを見学参拝
- 22:30頃着 太陽観光駐車場
- 23:00頃着 なゆた観光駐車場(浜松市浜名区平口)





※写真はイメージです。

## ゆっくり 長島リゾートフリータイムと 出発! なばなの里イルミネーション

**日時** 令和6年11月30日(土)

**募集人数** 45名 ※最少催行人数(38名)に達しない場合は中止となります。  
※奇数人数の申し込みの場合、相席となる場合がございます。

**旅行企画** (株)東海トラベル 観光庁官登録旅行業第1015号  
(浜松市中央区東伊場2-9-16/TEL:053-456-3550)

**申込方法**  お友達追加はこちら  
東海トラベル:@656qygau 

**価格** 会員または同居家族(6歳以上)  
7,700円(一般価格:10,132円)  
同居家族(5歳未満)  
5,200円(一般価格:7,632円)

**スケジュール**

- 10:00発 浜松駅アクト南側(駐車場なし)
- 12:00-17:00 長島リゾートフリータイム♪  
ナガシマスパーランド・三井アウトレットパーク  
ジャズドリーム長島・長島温泉湯あみの島・  
アンパンマンミュージアムなど  
(※入場料等は各自お支払いください。)
- 17:30 長島ビール園の夕食となばなの里イルミネーション  
夜の紅葉狩り300本以上の絶景!  
鏡池の水面に映る幻想的な  
紅葉がみどころ
- 22:00頃着 浜松駅アクト南側



※写真はイメージです。

## イベント

申込多数の場合は抽選となります。  
申込結果はFAXでご連絡いたします。

わ〜くん浜松ホームページまたはFAX: イベント申込書No.1

申込締切日 9月27日(金)



## 天浜線貸切列車の旅



わ〜くん浜松で貸し切った臨時列車です。

**日時** 令和6年11月23日(土・祝) 13:18 二俣駅発

**募集人数** 45名 ※最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。  
※相席となる場合がございます。

**価格** 会員または同居家族(中学生以上) 1,800円(一般価格:2,930円)  
同居家族(小学生) 1,200円(一般価格:1,960円)  
未就学児 無料(中学生以上1名につき2名まで)

**スケジュール**

- 午前中 フリータイム  
事前に天浜線1日乗車券を送付します。  
自由にお楽しみください。
- 正午 昼食は各自で済ませてください。
- 13:00 二俣駅に集合  
貸切列車 臨時ダイヤ
- 13:18 二俣駅発 遠州森駅で19分停車(トイレ等)
- 14:19 掛川駅着  
自由散策 フリータイム
- 15:23 掛川駅発 遠州森駅で9分停車(トイレ等)
- 16:12 二俣駅着 解散

**注意事項**

- ・本企画は飲食物がついていません。・飲食物は持ち込み自由です。
- ・クーラーボックス等を置くスペースは十分確保できます。網棚も利用可能。
- ・2~4名で1つのテーブルを利用します。
- ・荒天等で中止の場合は、全額返金します。中止の際は、1日乗車券は無効となります。

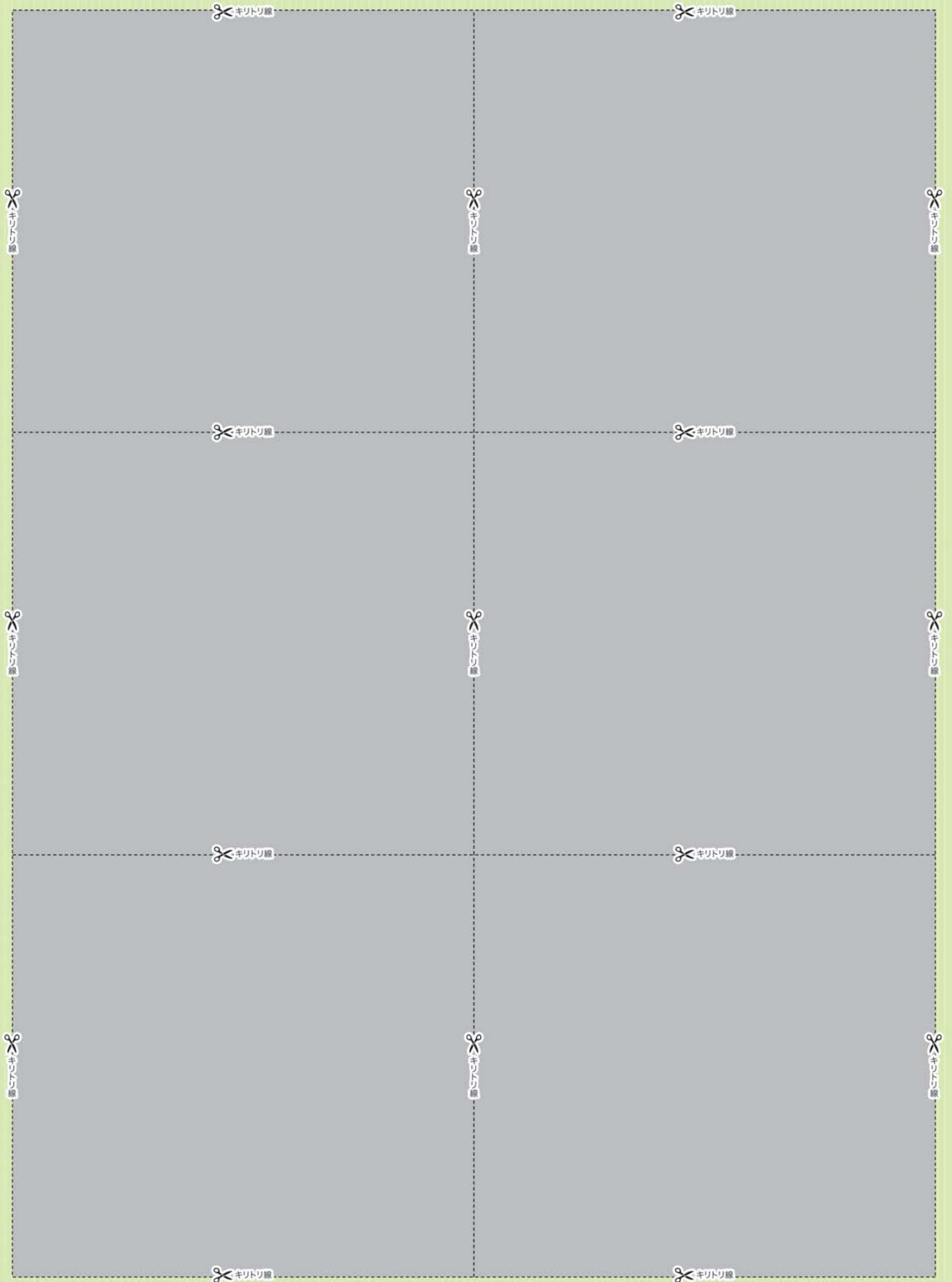
支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

※臨時列車のため、ダイヤが若干変更する場合があります。  
※解散後も当日に限り、1日乗車券で自由に乗降可能です。

※写真はイメージです。

# クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。  
再発行はできませんので、大切に保管してください。





## 足立柿園のワケアリ次郎柿 (L~2Lサイズ)

小傷等はあるけど、味はご贈答品と違いはありません。



※写真はイメージです

**価格**  
2,000円 / 3kg 12~14個 (送料込み)  
※定価 3,190円  
4,000円 / 7.5kg 26~32個 (送料込み)  
※定価 5,610円

**募集数** 計100セット / 1会員1セットずつまで

**発送時期** 11月中旬~12月上旬

**ポイント** 足立柿園の柿は渋抜きをせずにそのまま食べられる完全甘柿です。次郎柿は柿の中でも珍しい品種で全国の出荷量の3%しかありません。ご自身で召し上がるのも良いし、親しい方に差し上げるのにも最適です。

次郎柿  
専用申込フォーム



ホームページおよびFAX申込は受付しておりません。専用申込フォームからお申込みください。コンビニ払込票に申込結果を記載し、ご連絡いたします。※落選者には別途ご案内いたします。

## JAあいち豊田の愛宕梨 (あたごなし)

1kg近い大きな果実は世界最大級! 並はずれた大きさが特徴の赤梨!



※写真はイメージです

**価格**  
2,400円 / 1玉 (送料込み)  
※定価 4,000円

**募集数** 50玉 / 1会員1玉まで

**発送時期** 11月下旬~12月中旬

**ポイント** 愛宕梨は「世界で一番重い梨」としてギネス世界記録に認定されています。独特の芳香、柔かで歯切れのいい口当たり、みずみずしくしゃきつとした食感です。収穫後に熟成が進むので「貯蔵梨」と呼ばれています。サイズ:平均1.2kg  
※サイズの指定は出来ません。平均サイズとなります。

愛宕梨  
専用申込フォーム



ホームページおよびFAX申込は受付しておりません。専用申込フォームからお申込みください。コンビニ払込票に申込結果を記載し、ご連絡いたします。※落選者には別途ご案内いたします。

## 全福センター 全福ネット防災シリーズのお知らせ

非常食や防災バッグなど取扱商品多数!



※写真はイメージです

取扱商品の一部をご紹介します

CoCo壱番屋 監修「カレーライスセット」

**価格** 15,552円 / 30袋セット (送料込み)  
※希望小売価格 19,440円+送料  
**内容** カレーライスセット15袋  
マイルドカレーライスセット15袋  
計30袋

**賞味期限** 製造月から5年6か月

**注意事項** ※商品代金の他に、ジックZ(システム)手数料として1回のご注文毎に300円がかかります。

防災シリーズ  
専用申込フォーム



ホームページおよびFAX申込は受付しておりません。専用申込フォームからお申込みください。

申込には全福センターにログインする必要があります。 ID:  PASSWORD:   
申込後のご案内は、全福センターよりご連絡いたします。



# チケット

申込多数の場合は抽選となります。  
「五味八珍 お食事券」の申込結果は  
FAXでご連絡いたします。

**申込締切日 9月27日金**

## 五味八珍 お食事券 (5,000円分)

- 内容** 本券は五味八珍全店 (FC店含む) でご利用いただけます。  
他のサービス券や割引券との併用もできます。**お釣りは出ません。**
- 価格** 会員 **4,300円** / 一般 5,000円
- 募集組数** 1,500組 (1組 500円券×10枚=5,000円分)
- 有効期間** なし



1名 1組まで

11月下旬お渡し



店舗検索はこちらから  
五味八珍ホームページ



必ず食事券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。

※申込者多数の場合は抽選です。

## チケットぴあ PiTiPo チケットコーナー

**申込受付期間 9月15日(日)～9月27日(金)**

⚠️ 本ページに掲載のチケットはPiTiPoからお申し込みください。わ〜くん浜松にはお申し込み出来ません。

### お申込み方法

PiTiPo (<https://pitipo.jp/>)を開き、  
団体パスワード(**workn01**)を入力し、  
ログインしてください。



QRから  
PiTiPoにアクセス



ログイン後、新規会員登録(無料)を  
してください。

※会員登録が済んでいる方は、登録時に入力した  
メールアドレスとご自身で設定したパスワードを  
入力しログイン。  
※必ず会員本人の名前(同居家族の名前不可)で  
登録してください。



登録後、希望の公演を選択しお申込みを  
完了してください。

※申込後、登録したメールアドレスに申込完了メールが  
配信されます。



### お申込み結果

受付期間終了後、  
1週間以内に当落情報が  
配信されます。



当選者は画面の指示に従って  
支払い(コンビニ/クレジット  
カード)を完了してください。



チケットはご自身が登録した  
自宅等へ配送されます。



システム使用料として  
1申込につき500円が加算  
(申込者負担)されますので  
ご了承ください。

※当選後のキャンセルはできません。

詳しい公演内容(席の種類、制限枚数、会員価格等)は、PiTiPoサイトでご確認ください。

PICK UP!



高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト  
コンサートツアー 2024～2025  
アクトシティ浜松 大ホール

1月13日(月・祝)

会員 **7,000円** / 一般 7,700円

No.	チケット	会場	開催日等	No.	チケット	会場	開催日等
1	綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ in 浜松	アクトシティ浜松 大ホール	11月10日(日)	6	「おかあさんといっしょ」 ファンターネ!がやってきた	静岡市民文化会館 大ホール	12月21日(土)
2	令和6年度国立美術館巡回展 「写真をめぐる 100年のものがたり」	静岡市美術館	11月17日(日) まで	7	レゴランド・ジャパン パスポート	レゴランド・ ジャパン	12月31日(火) まで
3	梅沢富美男劇団特別公演 梅沢富美男 & 研ナオコ アッ!とおどろく夢芝居	焼津文化会館 大ホール	12月11日(水)	8	シネシティザート・ シネプラザサントムーン 共通映画券	各劇場	有効期限は PiTiPoサイト上で ご確認ください。
4	松原健之 クリスマス ディナーショー2024	掛川グランドホテル	12月15日(日)	9	イオンシネマ 映画券	各劇場	有効期限は PiTiPoサイト上で ご確認ください。
5	劇団四季ミュージカル 『バケモノの子』	名古屋四季劇場	12月21日(土)	10	ユナイテッドシネマ・ シネプレックス 共通映画券	各劇場	有効期限は PiTiPoサイト上で ご確認ください。

お問い合わせ先

PiTiPoサポートデスク ● TEL: 052-937-3990 (10:00～17:00) ● メール: [info@pitipo.jp](mailto:info@pitipo.jp)  
本ページ掲載のチケットについては、上記サポートデスクまでお願いします。※わ〜くん浜松では回答出来かねます。



## チケット

申込多数の場合は抽選となります。  
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

申込締切日 9月27日(金)

## ランチ・ディナー利用券

**有効期限** 令和6年11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

**価格** 会員価格 **3,800円** / 一般 5,000円

**募集組数** 1,000組 ※1組(1,000円券×5枚)

**注意事項**

- すべての店舗でおつりができません。1,000円以上のお支払い時にご利用ください。
- 一部、ランチの営業を行っていない店舗があります。



1名2組まで

10月中旬お渡し

①住所 ②TEL ③利用条件 ④料理の種類

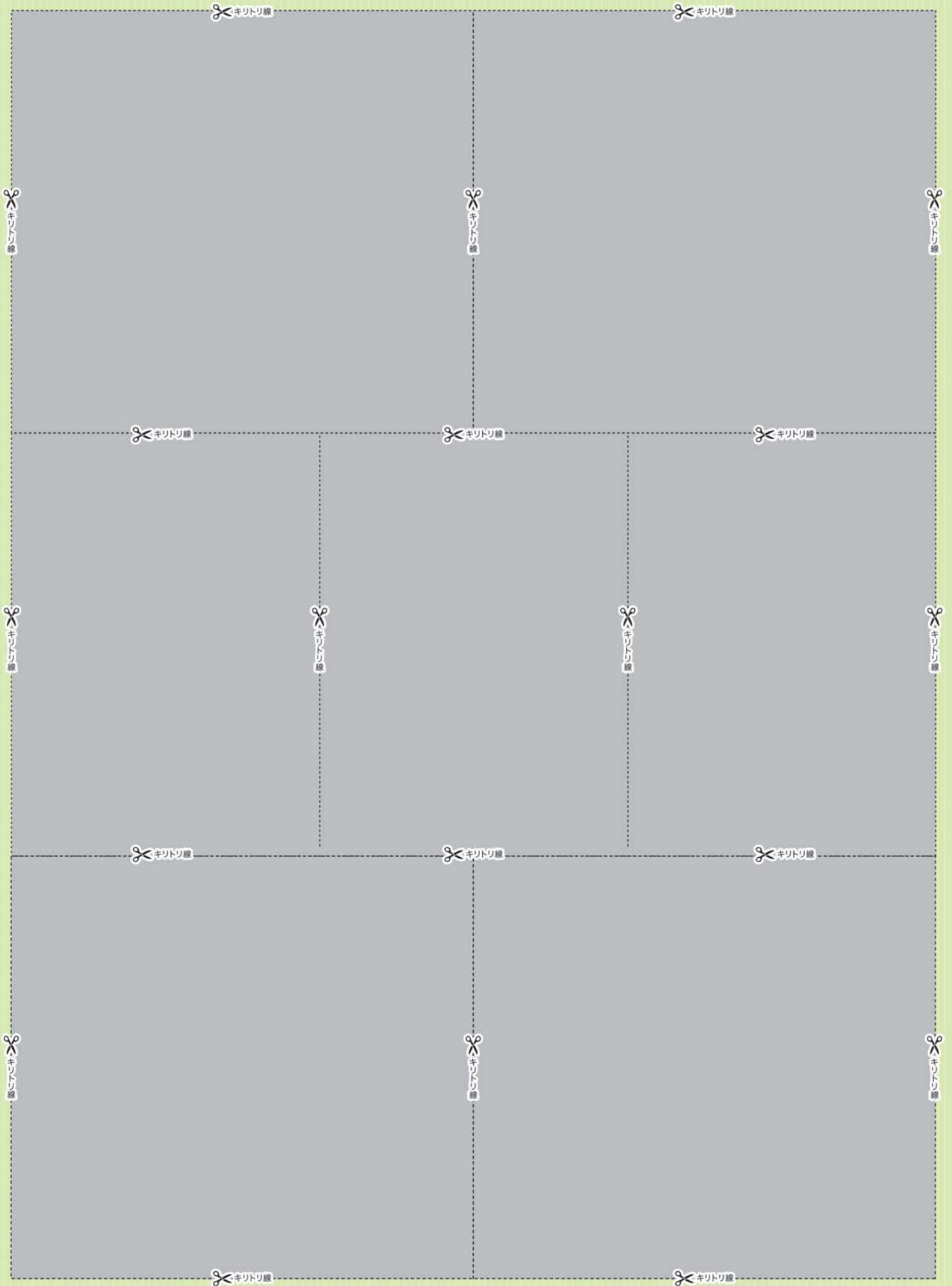
その他の情報は、「わ〜くん浜松ホームページ」でご案内しています。

No.	店舗情報	No.	店舗情報
1	<b>玉川屋</b> ①湖西市鷺津338-1 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-576-6119 ④うどん・そば・定食	14	<b>新中国料理 ムーラン</b> ①浜松市中央区雄踏町宇布見4863-178 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-596-3939 ④本格四川中国料理
2	<b>康彦</b> ①湖西市鷺津406-69 ③ディナーのみ利用可 ②TEL:053-575-0123 ④和食・居酒屋	15	<b>和食と釜めし かなざわ</b> ①浜松市中央区雄踏町宇布見4061-5 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-596-3035 ④和食・釜飯
3	<b>辻の房</b> ①湖西市鷺津2853 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-576-2855 ④和食	16	<b>すゞ寿司</b> ①浜松市中央区雄踏町宇布見8394 ③ディナーのみ利用可 ②TEL:053-592-1127 ④寿司・和食
4	<b>大悟</b> ①湖西市鷺津3582 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-576-4131 ④日本料理・居酒屋	17	<b>魚勝</b> ①浜松市中央区雄踏町宇布見9329-1 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-592-1130 ④和食・丼物・定食・寿司
5	<b>レストラン まるき</b> ①湖西市鷺津5269 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-576-0154 ④和食・オードブル・出前弁当・宴会料理	18	<b>浜名湖うなぎ だいだら</b> ①浜松市中央区鴨江3-68-8 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-525-8511 ④うなぎ料理
6	<b>活魚の宿 あさしお</b> ①湖西市新居町新居3392-3 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-592-0761 ④和食(昼:お膳or会席・夜:会席のみ)	19	<b>加賀料理 青葉</b> ①浜松市中央区鴨江4-28-1 ③ディナーのみ利用可 ②TEL:053-451-3876 ④和食
7	<b>はづき</b> ①湖西市新居町新居3437-10 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-594-0427 ④居酒屋	20	<b>和音</b> ①浜松市中央区紺屋町306-43 マンション1階奥 ③ディナーのみ利用可 ②TEL:053-525-7677 ④おばんざい
8	<b>ラーメン・餃子・チャーハン とんとん</b> ①湖西市新居町新居3379-82 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-594-3535 ④中華料理	21	<b>割烹 しんはま</b> ①浜松市中央区中沢町67-12 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-522-8789 ④和食
9	<b>古民家coco-Rin/sunRin舎</b> ①浜松市浜名区三ヶ日町大崎1340-2 ③ランチ・ディナーとも利用可(モーニングも) ②TEL:0120-747-175 ④カフェ(朝・昼)・定食(夜)	22	<b>和食 天将</b> ①浜松市中央区領家2-23-20 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-466-0385 ④和食
10	<b>レストラン 食楽工房</b> ①浜松市浜名区細江町気賀2551-203 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-522-5312 ④西洋料理	23	<b>鰻丸(まんまる)</b> ①浜松市中央区大瀬町1602-1 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-435-1519 ④和食(うなぎ料理)
11	<b>海賀荘</b> ①浜松市中央区舞阪町弁天島3419 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-592-6833 ④和食会席料理	24	<b>和食 なかむら</b> ①浜松市中央区上西町41-26 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-463-4345 ④和食
12	<b>水辺のおやど いのうえ</b> ①浜松市中央区舞阪町弁天島3742 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-596-1166 ④和食	25	<b>日本料理 寿し半 藍路</b> ①浜松市中央区半田町1720 ③ランチ・ディナーとも利用可 ②TEL:053-433-1421 ④寿し・日本料理
13	<b>旬鮮庵 ひなた</b> ①浜松市中央区雄踏1-12-21 1-B ③ディナーのみ利用可 ②TEL:053-592-0400 ④和食中心の居酒屋	26	<b>旨味処 遠</b> ①浜松市中央区東若林町66-2 ③ディナーのみ利用可 ②TEL:053-442-8707 ④和食・居酒屋料理

必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。

# クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。  
再発行はできませんので、大切に保管してください。





## イベント

申込多数の場合は抽選となります。  
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

申込締切日 **9月27日金**

セカンドライフの準備はできていますか？

## セカンドライフセミナー

豊かなセカンドライフを迎えるために、早めの準備をご提案します。  
年金等、セカンドライフに必要な知識をご紹介します。  
年齢に関係なくどなたでもご参加ください。

価格 **無料**

講師 静岡県労働金庫職員・こくみん共済coop職員

内容 公的年金・雇用保険・健康保険の制度説明・  
資産形成・保障見直し等



開催日時: 令和6年10月5日(土) 9:30~12:00

1 会場: ろうきん浜松高台支店 2階会議室(浜松市中央区三方原町739-1)  
募集人数: **5名**

開催日時: 令和6年10月12日(土) 9:30~12:00

2 会場: ビラックス高茵 2階 ファミリーホール(浜松市浜名区高茵381)  
募集人数: **10名**

開催日時: 令和6年10月20日(日) **10:00~12:30**

3 会場: 湖西市立中央図書館 2階 視聴覚室(湖西市吉美3219-1)  
募集人数: **5名**

開催日時: 令和6年10月27日(日) 9:30~12:00

4 会場: 呉竹荘 2階 蓬莱(浜松市中央区東伊場町1-1-26)  
募集人数: **10名**

## ヨガ教室【毎週木曜日】

日時 令和6年11月7日~12月19日

全7回/毎週木曜日 19:00~20:30

※感染症・荒天などにより日程が変更になる場合があります。

会場 浜松市勤労会館(Uホール) 2階 和室

(浜松市中央区城北1-8-1/TEL: 053-474-3771)

募集人数 **15名**

価格 会員または同居家族 **3,000円**(一般価格: 3,500円)

講師 マイトリーヨガ代表 **鈴木 慈子**氏 他 浜松ヨガ協会講師

注意事項 ・原則として全日(7日間)参加できる方  
・持病や腰痛等がある方は事前にお知らせください

持ち物 ・ヨガマット・バスタオル1枚 ※ヨガマットが無い方はバスタオル2枚  
・リラックスした服装(動きやすい服装)

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。

7	身体を知るヨガ	5	肩こり解消ヨガ
11月	14 呼吸を深めるヨガ	12月	12 動いて気分スッキリヨガ
21	背骨整うヨガ	19	自分を見つめるヨガ瞑想
28	腰痛解消ヨガ		

## ろうきん「浜名会」との共催事業 住宅セミナー

住宅を建てる予定の方・取得予定の方、お待ちしております！

日時 ① 令和6年11月 9日(土) 10:00~11:30

② 令和6年12月15日(日) 午前中を予定

会場 ① 静岡県労働金庫 浜松中央支店 4階会議室(浜松市中央区中央3-15-37)

② 静岡県労働金庫 浜北支店 2階会議室(浜松市浜名区小松498-1)

募集人数 **30名**

価格 **無料**

講師 浜名会等・静岡県労働金庫職員

内容 ① 住宅業者による家づくりの紹介…「住まいづくり」に役立つ情報を紹介  
② 「住宅ローン」とオトクな制度について…住宅ローンの基礎知識を紹介

持ち物 筆記用具



※写真はイメージです。



# イベント

申込多数の場合は抽選となります。  
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

申込締切日 **9月27日(金)**

## 幸運を呼ぶインテリア サンキャッチャー作り教室

### サンキャッチャーとは!?

北欧起源のインテリアで、太陽の光を受けて幻想的な虹色の輝きを放ち、癒しと幸運を招くといわれています。材料にはスワロフスキーと同等の光沢と輝きを持つアスフォー社製クリスタルパーツや天然石などを使用します。

- 日時** 令和6年11月16日(土) 10:00~12:00
- 会場** 新居地域センター 2F 北中会議室(湖西市新居町浜名519-1)
- 募集人数** 15名
- 価格** 会員または同居家族 **1,900円**(一般価格:3,800円)
- 講師** **鈴木 玲子氏**
- 内容** 作品① 大サイズ:長さ約35cm(吊りタイプ)  
作品② 小サイズ:長さ約10~12cm(桌上、バッグチャーム等)  
※当日は大サイズと小サイズの2種類を作ります。  
※ビーズ通しや留め具など細かい作業がありますので、手元がよく見えるよう必要に応じてメガネやルーペなどをご用意ください。

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。

## ボタニカルキャンドル&アロマワックスサシェ

### ボタニカルキャンドルとは!?

ドライフラワーやプリザーブドフラワーを入れたキャンドルです。

### アロマワックスサシェとは!?

火は灯さないでインテリアとして長く楽しめるサシェです。

- 日時** 令和6年11月16日(土) 13:30~16:00
- 会場** 新居地域センター 2F 北中会議室(湖西市新居町浜名519-1)
- 募集人数** 15名
- 価格** 会員または同居家族 **3,770円**(一般価格:6,770円)
- 講師** **宮下 恵美氏**
- 内容** 【大きさ】キャンドル:高さ約8.5cm 直径約8cm(円柱)  
サシェ:縦約8cm 横約5cm  
【使用するドライフラワー】紫陽花、カスミソウ、ラグラス、デージー、ユーカリ等  
【持ち物】ハサミ、持ち帰り用の袋(ビニール袋 他)

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。

## わ〜くんパーティー&大抽選会

### 大抽選会 賞品

各種ギフトカード・値上げの止まらない食料品・有名ブランドのチョコレートなど多数をご用意!!抽選に外れた方、全員に残念賞があります!

- 日時** 令和6年11月22日(金) 19:00~21:00
- 会場** ホテルクラウンパレス浜松 3階 松の間
- 募集人数** 150名
- 価格** 会員または同居家族(20歳以上) **5,500円**(一般価格:10,550円)  
会員または同居家族(中学生~19歳) **5,000円**(一般価格:9,550円)  
同居家族(未就学児~小学生) **3,000円**(一般価格:5,550円)  
※座席の都合上、相席になる場合がありますので、ご了承ください。



※料理画像はイメージです。

- 内容** 中華料理+飲み放題&大抽選会  
職場の仲間や家族のみんなで盛り上がりましょう!  
未就学児~小学生の料理はお子様弁当です。

- |                   |                |               |                   |
|-------------------|----------------|---------------|-------------------|
| <b>【中華料理メニュー】</b> |                | <b>【飲み放題】</b> |                   |
| ● 彩りオードブル盛り合わせ    | ● 牛肉とキノコのピリ辛炒め | ● 瓶ビール        | ● ワイン             |
| ● 海の幸と季節野菜の炒め     | ● 点心2種(焼売・春巻き) | ● 焼酎          | ● ウイスキー           |
| ● 海老のチリソース煮       | ● 五目チャーハン      | ● ソフトドリンク     |                   |
| ● 鶏の唐揚げ油淋ソース      | ● フルーツ入り杏仁豆腐   |               | (19歳以下はソフトドリンクのみ) |
- ※メニューは仕入れの状況により変更する場合があります。

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

事業所の忘年会での参加もぜひ!



# イベント

申込多数の場合は抽選となります。  
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

**申込締切日 9月27日(金)**

## 浜名湖畔の小さなガラス工房で「吹きガラス」体験

日常使いからインテリアまで、吹きガラスで制作するオリジナルの一品を作ませんか?色合い・模様・うつわの形状・大きさなど、すべて自分で選択!みるみるうちに変化していく工程もお楽しみいただけます。

日時	「吹きガラス」(コップ・皿など)	「ガラス制作」(とんぼ玉・ストラップなど)	会場
令和6年11月 2日(土)	①9:00 ②12:00 ③15:00		ガラス工房クローバー (浜松市浜名区細江町気賀3880)
令和6年11月30日(土)	④9:00 ⑤12:00 ⑥15:00		
令和6年11月 3日(日)	⑦9:00 ⑧12:00 ⑨15:00	⑦~⑩ 各1組 (1組:1~6名)	
令和6年12月 1日(日)	⑩9:00 ⑪12:00 ⑫15:00		

**募集人数** 「吹きガラス」①~⑥ 各1組 (1組:1~4名) 「ガラス制作」⑦~⑩ 各1組 (1組:1~6名)

**価格** 「吹きガラス」①~⑥ 会員または同居家族 (1名) **3,000円**(一般価格:3,850円)  
「ガラス制作」⑦~⑩ 会員または同居家族 (1名) **1,000円**(一般価格:1,650円)  
※7歳以上の参加に限ります

**注意事項** かなり汗をかきますので、汗拭きタオル・着替え等の用意をお願いします。  
【作品のお渡しについて】  
「吹きガラス」①~⑥:後日配送(別途送料がかかります。)  
「ガラス制作」⑦~⑩:後日配送(別途送料がかかります。)  
または、制作の90分後に受け渡し可能

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。

## 道の駅「くんま水車の里」で達人に教わる五平餅づくり体験

地域に伝わる伝統の“わざ”を元気な山のお母さんたち“達人”から学びながら五平餅づくりを体験しませんか?  
浜松市の秘境と言われている天竜区熊にある道の駅「くんま水車の里」で、出来立ての五平餅を美味しくいただきます!

日時	令和6年11月16日(土)	①10:00~12:00	②13:00~15:00
	令和6年11月17日(日)	③10:00~12:00	④13:00~15:00

**会場** 道の駅「くんま水車の里」  
(浜松市天竜区熊1976-1)

**募集人数** 各4組 ※1組=2名~5名

**価格** 会員または同居家族(1名) **700円**  
(一般価格(1名):1,200円)

**お知らせ** ●1名につき五平餅2本つくります。

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。

## 落ち着いた可愛さが魅力!おひとりさまでの参加大歓迎♪ アイアンでクリスマスツリー作り教室

日時	令和6年11月23日(土)	①9:00~12:00	②13:30~16:30
	令和6年11月24日(日)	③9:00~12:00	④13:30~16:30
<b>会場</b>	アイアンクラフトじんぱち(浜松市中央区伊左地町8177-1)		
<b>募集人数</b>	各3組 計12組		
<b>価格</b>	会員または同居家族 1組(3名まで) <b>12,050円</b> (一般価格:15,050円)		

**内容** 【作業の内容】  
① プラズマ切断機で1枚の鉄板からツリー、星、ベース等を切り抜き  
② 溶接して組み立てる ③ 塗装(クリア塗装)  
※「教会+木」の部分は、事前はこちらで用意しております。  
【大きさ】  
ツリー:高さ約37cm 横幅約25cm 奥行き約10cm  
教会+木:高さ約17cm 横幅約19cm 奥行き約10cm  
【お願い】汚れてもよい動きやすい服装でお越しください。  
スカート、ヒール、サンダル等はご遠慮ください。  
詳しくは、参加決定者(締切後)に連絡いたします。

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。



# イベント

申込多数の場合は抽選となります。  
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

**申込締切日 9月27日(金)**



「簡単」「安全」「効果的」な身体活動ができるノルディック・ウォーク。高齢者には身体福祉活動・成人の方には生活習慣病対策・お子様には運動不足解消の効果が得られます。全身90%の筋肉を使用し、ひざ・腰の負担が軽く、肩こりも減少する 効率良い運動「ノルディック・ウォーク」に是非ご参加ください。

**日時** 令和6年11月24日(日) 10:00～ **募集人数** 25名

**集合場所** 都田のとうふ 勘四郎 駐車場

**価格** 会員または同居家族 1,500円(一般価格:2,100円)

※対象年齢 小学校3年生以上

**講師** 静岡県ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

**行程** 10:00～ ノルディックウォークの説明・効果・ポールの使い方についての説明

10:15～ 都田の田園風景をウォーク(約3.5km 約1時間)

※途中 休憩を入れます。無理せずご自身のペースでお楽しみください。

11:15～ ポールを使ったクールダウン

11:30～ 『勘四郎』厳選の大豆たっぷり「ヘルシー弁当」と香ばしく  
すっきり飲みやすい「おから茶(大豆茶)」を味わいます♪(持ち帰り可)

12:00～ 食事が終わり次第 終了

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



※写真はイメージです。

## 浜松市スポーツ協会 & わ〜くん浜松合同健康教室のご案内

**先着順 申込締切日 9月27日(金)**

本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

【お申込みされる方へ】合同健康教室の申込制限回数は「1会員年度5回まで」です。

**3歳以上の未就学児 キッズ運動教室** 全8回 木曜日開催

10月	11月	12月
31 7 14 21 28	5 12 19	

**時間** 15:45～16:45 **価格** 会員または同居家族 2,600円 / 一般 3,600円

**定員** 3名(先着順)

**会場** 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

**一般 ゆがみ改善ストレッチ** 全6回 月曜日開催

11月	12月
11 18 25	2 9 16

**時間** 9:30～10:30 **価格** 会員または同居家族 2,600円 / 一般 3,600円

**定員** 4名(先着順)

**会場** 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

**一般 すっきり体操** 全3回 金曜日開催

12月
6 13 20

**時間** 10:15～11:15 **価格** 会員または同居家族 350円 / 一般 1,350円

**定員** 4名(先着順)

**会場** 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

**一般 エアロ&ちょいとレ** 全8回 水曜日開催

10月	11月	12月
30 6 13 20 27	4 11 18	

**時間** 19:00～20:00 **価格** 会員または同居家族 5,000円 / 一般 6,000円

**定員** 3名(先着順)

**会場** 浜北体育館(浜名区西美箇29)

**年少児～一般 テーマパークジャズダンス** 全14回 水曜日開催

12月	1月	2月	3月
4 11 18	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19

**定員** 各3名(先着順) **価格** 会員または同居家族 10,900円 / 一般 11,900円

**会場** サーラグリーンアリーナ(浜北総合体育館) (浜名区平口5042-133)

区分	対象	時間
1	年少～年長児	15:30～16:30
2	小学1～3年生	16:40～17:40
3	小学3～6年生	17:50～18:50
4	中学生～一般	20:00～21:00



上記掲載の健康教室の他にもお申込みができる教室があります。右記QRでご確認ください。  
※わ〜くん浜松HPからのお申込みはできません。FAXでお申込みください。





# インフルエンザ予防接種助成金のご案内

振込みのみ

インフルエンザ予防接種助成金は、お振込みのみとさせていただきます。  
窓口での現金助成は行いません。  
※振込先口座は、わ〜くん浜松に登録されている事業所の登録口座です。

※申請書はわ〜くん浜松HPの『お知らせ』からダウンロードして下さい。



## 申請書の記入方法

- ①インフルエンザ予防接種助成金交付申請書を医療機関に持参し、証明欄に証明を受けてください。  
証明は、接種済証明書や領収書(要接種者氏名)で代用できます。
- ②申請書右上の会員番号・事業所名・会員住所・会員氏名を必ずご記入ください。  
※「会員氏名」は 署名又は記名押印をお願いします。

## 申請方法

申請書をわ〜くん浜松(浜松本部)に送付してください。申請書の確認後、事業所の登録口座へ振り込みます。※月1回月末予定

- 助成対象** 1会員につき 計2名まで  
※会員または同居家族に限る
- 助成人数** 11,000名  
※助成人数に達した場合は終了いたします。  
申請者数につきましては、わ〜くん浜松HPをご確認ください。  
8,000名以上となった時点で公開します。
- 助成金額** 1名 1,000円  
※1年度1名につき1回の助成となります。2回接種する方も1回のみです。

指定の医療機関はございません。市外の医療機関も助成対象です。

第16回

# わ〜くん浜松フェスタ

労福協まつりと  
同時開催

入場  
無料

令和6年10月20日(日) 10:00~15:30 浜名湖ガーデンパークにて

雨天決行

わ〜くん浜松会員対象 (会員証をお持ちください)

空くじなし **福引会**

【10:00スタート】  
ガラガラを回して  
景品をゲット!!

- 1等 Amazonギフトカード 3,000円分×10本
  - 2等 Amazonギフトカード 1,000円分×50本
  - 3等 クオカード 500円分×100本
  - 末等 お菓子
- 1会員1回限り

## 会員証の提示必須

※スマホケースや財布へ会員証のご準備を。  
会員証の提示がない場合は、福引会に  
参加できません。

## 労福協まつり

- ・高校生ダンスショー ・大道芸
- ・模擬店 ・バッテリーカー
- ・木工教室 ・北海道じゃがいも 他

わ〜くん浜松のテントは、  
体験学習館前労福協まつり本部前にあります。

## 全福ネットの保険について

会員の皆様の生活に寄り添ってサポートする東京海上日動火災保険(株)と開発したサービスセンター会員限定の保険です。

新年度より新たに病気やケガで働けない時への備えとして「所得補償」が追加されました。

お申込み・詳細については、「全福ネットの保険」で検索または

「全福ネットの保険相談デスク」TEL:0120-055-512(土日祝日年末年始を除く10:00~16:00)まで

お問い合わせください。

チラシ  
(1事業所1部)が  
同封されています。

## 新たにわ〜くん浜松にご入会された事業所さんをご紹介!



- (株)エルテックサービス ● 太陽パーツ(株) ● 有限会社ケイエムツー ● 古橋洋美行政書士事務所 ● (株)ケイズ

※令和6年7月~令和6年8月に入会された事務所 ※順不同