

浜松アリーナ

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
1	脂肪燃焼ひきしめ	1	18歳以上	4/7 ~ 4/28	月	11:00 ~ 12:00	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
2	すっきりヨガ（月）	1	18歳以上	4/7 ~ 4/28	月	13:30 ~ 14:30	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
3	リラックスヨーガ	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	火	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
4	やさしいピラティス（昼）	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	火	13:30 ~ 14:20	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
5	やさしいピラティス 月クラス	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	火	19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
6	やさしいピラティス 星クラス	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	火	20:00 ~ 20:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
7	ヨガ&ピラティス	1	18歳以上	4/9 ~ 6/18	水	9:30 ~ 10:30	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
8	やさしいエアロ	1	18歳以上	4/9 ~ 6/18	水	10:40 ~ 11:40	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
9	ZUMBA	1	18歳以上	4/9 ~ 6/25	水	13:30 ~ 14:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
10	かんたんダンス	1	18歳以上	4/9 ~ 6/25	水	19:10 ~ 19:55	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
11	らくらくヨガ	1	18歳以上	4/9 ~ 6/25	水	20:10 ~ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
12	リズムエアロ	1	18歳以上	4/10 ~ 6/26	木	13:20 ~ 14:10	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
13	足うらりフレッシュ	1	18歳以上	4/10 ~ 6/19	木	19:00 ~ 20:00	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
14	たのしくエアロ&ひきしめ	1	18歳以上	4/10 ~ 6/19	木	20:10 ~ 21:10	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
15	サルセーション	1	18歳以上	4/18 ~ 6/27	金	9:30 ~ 10:30	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
16	すっきりヨガ（金）	1	18歳以上	4/11 ~ 6/27	金	10:45 ~ 11:45	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
17	背骨コンディショニング	1	18歳以上	4/11 ~ 6/20	金	13:30 ~ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
18	シェイプヨガ	1	18歳以上	4/11 ~ 6/27	金	19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
19	骨盤調整エクササイズ	1	18歳以上	4/11 ~ 6/20	金	20:10 ~ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
20	かんたんステップ	1	18歳以上	5/24 ~ 6/21	土	9:30 ~ 10:30	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
21	すっきりヨガ（土）	1	18歳以上	5/24 ~ 6/21	土	10:45 ~ 11:35	4	3	¥ 2,800	¥ 1,800
22	ピラティス&骨盤体操	1	18歳以上	5/24 ~ 6/21	土	13:30 ~ 14:30	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
23	脂肪燃焼ひきしめ	2	18歳以上	6/2 ~ 6/30	月	11:00 ~ 12:00	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
24	すっきりヨガ（月）	2	18歳以上	6/2 ~ 6/30	月	13:30 ~ 14:30	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400

サーラグリーンアリーナ（浜北総合体育館）

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
25	ジャズダンス	1	①年少～年長 ②小1～3年 ③小3～6年 ④中1～一般	4/8 ～ 7/22	火	15:30 ～ 16:30 16:40 ～ 17:40 17:50 ～ 18:50 20:00 ～ 21:00	14	3	¥11,900	¥10,900
26	テーマパークジャズ	1	①年少～年長 ②小1～3年 ③小3～6年 ④中1～一般	4/9 ～ 7/16	水	15:30 ～ 16:30 16:40 ～ 17:40 17:50 ～ 18:50 20:00 ～ 21:00	14	3	¥11,900	¥10,900
27	マットピラティス	1	一般	4/11 ～ 6/27	金	19:10 ～ 20:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
28	燃焼系キックエアロ	1	一般	4/11 ～ 6/27	金	20:10 ～ 21:10	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500

サンライフ浜北

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
29	リラックスヨガ	1	一般	4/8 ～ 7/29	火	19:20 ～ 20:10	15	3	¥11,100	¥10,100
30	はじめてのエアロビクス（サンライフ浜北）	1	一般	4/8 ～ 7/29	火	20:20 ～ 21:10	15	3	¥11,100	¥10,100
31	ピラティス＆骨盤体操	1	一般	4/10 ～ 7/24	木	14:00 ～ 15:00	15	3	¥11,100	¥10,100

浜北体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
32	ミセスのかんたんエクササイズ	1	50歳以上の女性	4/8 ～ 6/24	火	13:30 ～ 14:30	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
33	エアロ＆ちよいトレ	1	一般	4/9 ～ 6/18	水	19:00 ～ 20:00	10	3	¥ 7,500	¥ 6,500
34	ストレッチ＆プチ筋トレ	1	一般	4/9 ～ 6/18	水	20:10 ～ 21:10	10	2	¥ 7,500	¥ 6,500
35	はじめてのエアロビクス（浜北体育館）	1	一般	4/11 ～ 6/20	金	9:30 ～ 10:15	10	3	¥ 7,500	¥ 6,500

舞阪総合体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
36	健康太極拳教室	1	一般	4/9 ~ 5/14	水 19:30 ~ 21:00	6	4	¥ 3,300	¥ 2,300
37	骨盤底筋トレーニングヨガ	1	一般	4/10 ~ 5/29	木 9:30 ~ 10:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
38	ビューティーピラティス教室	1	一般	4/10 ~ 5/29	木 10:45 ~ 11:45	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
39	身体ひきしめエクササイズ	1	一般	4/10 ~ 5/29	木 13:30 ~ 14:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
40	産後の体型もどし	1	生後1ヶ月以上の お子様とお母さん	4/9 ~ 5/14	木 10:15 ~ 11:30	6	4	¥ 3,300	¥ 2,300
41	楽しいステップエアロ教室	1	一般	4/22 ~ 6/10	火 10:10 ~ 11:10	6	4	¥ 3,000	¥ 2,000
42	キッズ運動教室	1	3歳以上の 未就学児	5/8 ~ 5/29	木 15:45 ~ 16:45	4	3	¥ 1,800	¥ 800
43	骨盤底筋トレーニングヨガ	2	一般	6/12 ~ 7/31	木 9:30 ~ 10:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
44	ビューティーピラティス教室	2	一般	6/12 ~ 7/31	木 10:45 ~ 11:45	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
45	身体ひきしめエクササイズ	2	一般	6/12 ~ 7/31	木 13:30 ~ 14:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
46	産後の体型もどし	2	生後1ヶ月以上の お子様とお母さん	6/11 ~ 7/16	水 10:15 ~ 11:30	6	4	¥ 3,300	¥ 2,300
47	健康太極拳教室	2	一般	6/11 ~ 8/13	水 19:30 ~ 21:00	8	4	¥ 4,400	¥ 3,400
48	キッズ運動教室	2	3歳以上の 未就学児	6/12 ~ 7/17	木 15:45 ~ 16:45	6	3	¥ 2,700	¥ 1,700
49	楽しいステップエアロ教室	2	一般	6/24 ~ 8/12	火 10:10 ~ 11:10	8	4	¥ 3,000	¥ 2,000